

05.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Лапшевник с творогом		100/10	250.10
Бутерброд с маслом		10/5	60.90
Какао с молоком		150	65.35
Хлеб пшеничный		10	23.50
Всего Завтрак:		275	399.85
Завтрак2			
Сок яблочный		100	46.00
Всего Завтрак2:		100	46.00
Обед			
Суп картофельный с крупой		180	121.46
Биточки из говядины		100	315.69
Икра свекольная		110	89.49
Салат из капусты с огурцами		42	29.08
Компот из кураги		150	54.10
Хлеб ржаной		40	76.00
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Обед:		642	732.82
Полдник			
Булочка "Веснушка"		75	283.56
Биокефир		150	91.50
Всего Полдник:		225	375.06
Ужин			
Каша молочная рисовая		180	189.99
Кофейный напиток		150	23.94
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		450	307.93
Всего за день, Ккал:			1861.66