

30.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Омлет натуральный		110	328.75
Горошек зеленый		40	21.70
Икра кабачковая		40	53.98
Бутерброд с маслом		10/5	60.90
Какао с молоком		150	65.35
Хлеб пшеничный		10	23.50
Всего Завтрак:		365	554.18
Завтрак2			
Сок яблочный		100	46.00
Всего Завтрак2:		100	46.00
Обед			
Борщ со сметаной		180/10	125.70
Котлеты		100	312.71
Картофель отварной		110	164.89
Салат из свежих помидоров		40	27.70
Компот из кураги		150	54.10
Хлеб ржаной		40	76.00
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Обед:		640	808.10
Полдник			
Пряник		30	109.80
Кефир		150	88.50
Всего Полдник:		180	198.30
Ужин			
Каша молочная геркулесовая		180	191.09
Кофейный напиток		150	23.94
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		450	309.03
Всего за день, Ккал:			1915.61