

30.05.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Омлет натуральный		120	346.29
Горошек зеленый		50	27.15
Икра кабачковая		50	61.79
Бутерброд с маслом		20/10	121.80
Какао с молоком		200	75.98
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Завтрак:		470	680.01
Завтрак2			
Сок яблочный		115	52.85
Всего Завтрак2:		115	52.85
Обед			
Борщ со сметаной		200/10	166.68
Котлеты		110	368.71
Картофель отварной		120	187.36
Салат из свежих помидоров		53	31.48
Компот из кураги		200	62.73
Хлеб пшеничный		20	49.14
Хлеб ржаной		50	95.98
Всего Обед:		753	962.07
Полдник			
Пряник		50	184.68
Кефир		172	101.66
Всего Полдник:		222	286.34
Ужин			
Каша молочная геркулесовая		200	213.30
Кофейный напиток		200	27.93
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		520	335.23
Всего за день, Ккал:			2316.49