Консультация «Влияние музыки на психику ребенка»

**Музыка обладает сильным психологическим** воздействием на человека. Она **влияет** на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает, вызывает различные эмоциональные состояния (от умиротворенности, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности и агрессии).

В связи с этим важно обратить внимание на то, какую **музыку** слушаете вы и ваши дети.

Возбуждающая, громкая **музыка**, выражающая агрессивный настрой, лишает **ребенка** состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая **музыка** гипервозбудимым детям со слабым контролем, т. к. усиливает проявления отрицательных свойств в поведении **ребенка**.

Спокойная **музыка**, вызывающая ощущение радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания. Можно использовать спокойную **музыку во время рисования**, выполнения аппликации, лепки и других настольных игр. Ведь **музыка помогает***(как установили****психологи****)* выполнять движения спокойно, плавно; дети более сосредоточены на выполнении задания.

**Музыку** можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему **ребенку** успокоиться и расслабиться. Когда **ребенок ляжет в постель**, включите спокойную, тихую, мелодичную **музыку** и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу на полянке, на берегу моря, в саду или любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание **ребенка на то**, ка расслабляется и отдыхает каждая частичка его тела. Не забывайте о колыбельных песнях, ведь они несут в себе столько любви и нежности, теплоты и добра, дети, слушая их спокойно засыпают.

Сейчас очень многообразен и доступен **музыкальный** материал для слушания.

Выбор **музыки остается за вами**, будьте внимательны!

Используемая литература:

1. М. В. Киселева *«Арт – терапия в работе с детьми»*, С. Пб. *«Речь»*, 2014г

2. К. В. Тарасова статья *«****Музыка дома****»*, журнал *«****Музыкальный руководитель****»* № 3, 2001г.