

24.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Ясли

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Каша молочная гречневая		180	180.69
Яйца вареные		40	157.00
Бутерброд с сыром		10/5/10	100.94
Кофейный напиток с молоком		150	56.34
Хлеб пшеничный		10	23.50
Всего Завтрак:		405	518.47
Завтрак2			
Яблоки		100	47.00
Всего Завтрак2:		100	47.00
Обед			
Борщ со сметаной		180/10	101.90
Шницель		90	315.69
Макароны отварные		80	123.84
Салат из свежих помидоров		40	27.70
Компот из смеси сухофруктов		150	27.14
Хлеб пшеничный		10	23.50
Хлеб ржаной		40	76.00
Всего Обед:		590	695.77
Полдник			
Рожок обсыпной		20	62.40
Кефир		150	88.50
Всего Полдник:		170	150.90
Ужин			
Рыба тушеная с овощами		100	214.72
Каша пшеничная		75	98.44
Огурцы свежие		40	6.16
Чай с лимоном		150	25.64
Хлеб пшеничный		10	23.50
Всего Ужин:		375	368.46
Всего за день, Ккал:			1780.61