

24.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Сад

Блюда	Выход, г	Калории
Завтрак		
Каша молочная гречневая	200	210.11
Яйца вареные	40	157.00
Бутерброд с сыром	20/10/15	181.67
Кофейный напиток с молоком	200	68.43
Хлеб пшеничный	10	23.50
Всего Завтрак:	495	640.71
Завтрак2		
Напиток фруктовый	134	61.55
Всего Завтрак2:	134	61.55
Обед		
Борщ со сметаной	200/10	134.02
Шницель	110	363.60
Макароны отварные	115	174.54
Салат из свежих помидоров	53	30.98
Компот из смеси сухофруктов	200	31.93
Хлеб ржаной	48	92.20
Хлеб пшеничный	11	26.06
Всего Обед:	737	853.33
Полдник		
Рожок обсыпной	30	95.60
Кефир	168	99.39
Всего Полдник:	198	194.99
Ужин		
Рыба тушеная с овощами	90	259.31
Каша пшеничная	100	159.24
Огурцы свежие	50	7.56
Чай с лимоном	200	29.63
Хлеб пшеничный	10	23.50
Яблоки	100	47.00
Всего Ужин:	550	526.24
Всего за день, Ккал:		2276.83