

02.06.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Лапшевник с творогом		130/20	315.95
Бутерброд с маслом		20/10	121.80
Какао с молоком		200	75.46
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Завтрак:		380	560.22
Завтрак2			
Сок яблочный		118	54.58
Всего Завтрак2:		118	54.58
Обед			
Суп картофельный с крупой		200	162.86
Биточки из говядины		110	370.79
Икра свекольная		100	104.20
Салат из капусты с огурцами		54	31.86
Компот из кураги		200	62.73
Хлеб ржаной		52	99.00
Хлеб пшеничный		20	48.10
Всего Обед:		736	879.53
Полдник			
Булочка "Веснушка"		85	290.54
Биокефир		172	104.98
Всего Полдник:		257	395.52
Ужин			
Каша молочная рисовая		200	211.72
Кофейный напиток		200	27.93
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		520	333.65
Всего за день, Ккал:			2223.50