УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Кольцова Татьяна Витальевна Подписано цифровой подписью: Кольцова Татьяна Витальевна Дата: 2025.07.11 11:40:27 +03'00' Кольцова Т.В.

подпись расшифровка

14.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109" **Подразделение: Ясли**

Блюда	Выход, г	Ккалории
Завтрак		
Лапшевник с творогом	100/10	250.10
Бутерброд с маслом	10/5	60.90
Какао с молоком	150	65.35
Хлеб пшеничный	10	23.50
Всего Завтрак:	275	399.85
Завтрак2		
Сок яблочный	100	46.00
Всего Завтрак2:	100	46.00
Обед		
Суп картофельный с крупой	180	117.61
Биточки из говядины	100	315.69
Икра свекольная	110	89.49
Салат из капусты с огурцами	42	20.68
Компот из кураги	150	54.10
Хлеб ржаной	40	76.00
Хлеб пшеничный	20	47.00
Всего Обед:	642	720.57
Полдник		
Булочка "Веснушка"	75	283.56
Биокефир	150	91.50
Всего Полдник:	225	375.06
Ужин		
Каша молочная рисовая	180	189.99
Кофейный напиток	150	23.94
Хлеб пшеничный	20	47.00
Яблоки	100	47.00
Всего Ужин:	450	307.93
Всего за день, Ккал:		1849.41