

14.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Лапшевник с творогом		130/20	313.72
Бутерброд с маслом		20/10	121.80
Какао с молоком		200	75.46
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Завтрак:		380	557.99
Завтрак2			
Сок яблочный		110	50.56
Всего Завтрак2:		110	50.56
Обед			
Суп картофельный с крупой		200	139.76
Биточки из говядины		110	364.50
Икра свекольная		100	103.46
Салат из капусты с огурцами		54	22.06
Компот из кураги		200	62.73
Хлеб ржаной		53	101.72
Хлеб пшеничный		19	44.47
Всего Обед:		736	838.70
Полдник			
Булочка "Веснушка"		85	290.51
Биокефир		172	105.25
Всего Полдник:		257	395.76
Ужин			
Каша молочная рисовая		200	211.75
Кофейный напиток		200	27.93
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		520	333.68
Всего за день, Ккал:			2176.70