

10.07.2025

МЕНЮ НА ВЫХОД

Учреждение: МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Подразделение: Сад

Блюда		Выход, г	Калории
Завтрак			
Каша манная		200	221.08
Бутерброд с сыром		20/10/15	177.76
Кофейный напиток с молоком		200	67.36
Хлеб пшеничный		20	47.00
Всего Завтрак:		465	513.21
Завтрак2			
Напиток фруктовый		124	57.10
Всего Завтрак2:		124	57.10
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200	146.64
Жаркое по-домашнему		180	375.52
Салат из капусты		50	18.98
Кисель фруктовый		185	125.62
Хлеб пшеничный		21	50.26
Хлеб ржаной		49	92.89
Всего Обед:		685	809.91
Полдник			
Печенье овсяное		55	226.74
Биокефир		171	104.76
Всего Полдник:		226	331.50
Ужин			
Суфле из рыбы		120	270.47
Икра кабачковая		120	76.46
Огурцы свежие		50	8.74
Чай с лимоном		200	30.22
Хлеб пшеничный		20	47.00
Яблоки		100	47.00
Всего Ужин:		610	479.88
Всего за день, Ккал:			2191.60