

## **«Советы родителям при поступлении в детский сад»**

Подготовка ребенка к детскому саду должна начинаться с того, что мама должна ознакомиться с **принятым режимом дня** в выбранном детском саду. Это очень важно, так как малыша надо приучать именно к нему. Поэтому распорядок дня в детском саду мама должна изучить заранее и постепенно готовить к нему малыша. Например, мама привыкла с малышом до обеда нежиться в кровати, а работа детского сада начинается с семи часов. И если ребенка не приучить раньше вставать, то первый визит в сад омрачится слезами, так как ребенка заставят подняться с кровати намного раньше, чем он привык. Это первый момент. Второй касается **режима питания**.

Следует постепенно переходить на тот режим, который принят в саду, строго следуя времени первого и второго завтрака, обеда, полдника и ужина. Также очень важно уделять особое внимание **дневному сну**. Он важен для правильного роста и развития малыша. Поэтому, если ребенок не привык днем спать или засыпает только с мамой, надо научить его засыпать самостоятельно. Следуя этим рекомендациям, адаптация в детском саду пройдет на «Ура!».

И ещё **научитесь прощаться с ребёнком быстро**. Не затягивайте расставание. Ребёнок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет ещё труднее успокоиться.

### **Что должен уметь ребенок при поступлении в детский сад.**

Прежде, чем отдавать малыша в детский сад, необходимо научить его определенным навыкам, которые он должен выполнять самостоятельно. В процессе обучения ребенка надо запастись терпением, так как малышу трудно учиться что-либо делать, когда мама нервничает и кричит. Первоначальные навыки, которые должны быть у малыша, когда он идет в детский сад.

- кушать при помощи ложечки;
- проситься на горшок;
- уметь высказать свои пожелания и потребности;
- активно участвовать в одевании и умывании;
- вытирать личико и ручки полотенцем;
- самостоятельно играть с игрушками.

В последующем именно на их основе будут формироваться другие, более сложные навыки и умения.

### **Расставание с мамой**

Расставание с мамой является болезненным для любого малыша, для кого-то это более ощутимо, а для кого-то менее, но все равно. Однако этот процесс можно сделать менее трагичным, если следовать рекомендациям.

По возможности расширять круг общения ребёнка, помочь преодолеть ему страх перед незнакомыми людьми, обращать внимание ребёнка на действия и поведение посторонних людей, вызвать положительное отношение к ним.

Познакомить малыша с будущей воспитательницей, представив ее как тетю, которая очень любит деток и которой очень нравится с ними играть.

Почаще ходить с малышом в гости или посещать различные развлекательные заведения, где малыша можно оставить под присмотром других людей. Так малыш привыкнет к посторонним людям, которые не хотят причинить ему вред, и не будет плакать при расставании с мамой. Для того, чтобы процесс адаптации к новым условиям проходил легче, можно взять в сад любимую игрушку или еще какую-то вещь, которая нравится крохе. Придя домой, малыш будет о ней вспоминать, и у него появится желание в очередной раз посетить сад.