

ПАМЯТКА

для родителей

Как помочь ребенку избавиться от страха Деда Мороза

Когда ребенок боится Деда Мороза

Не используйте образ Деда Мороза как регулятор поведения ребенка («если будешь плохо себя вести, Дед Мороз не принесет тебе подарок»). Читайте новогодние сказки с картинками, показывайте ребенку мультфильмы, главный герой которых Дед Мороз («Дед Мороз и лето», «Новогодняя ночь», «Когда зажигаются елки», «Снеговик-почтовик»). Купите атрибуты Деда Мороза, рассмотрите их с ребенком или примерьте в магазине.

Когда ребенок остро реагирует на резкие звуки, внезапное появление чужих людей

Не посещайте массовые мероприятия с ребенком до трех лет. Перед мероприятием создайте благоприятную, спокойную обстановку, исключите возбуждающие факторы. В день утренника посетите только сам праздник, а после него заберите ребенка домой. По возможности присутствуйте на утреннике рядом с ребенком.

Когда страх сказочных существ относится к возрастным и не влияет на качество жизни ребенка

Сохраняйте доброжелательную обстановку в семье, честно отвечайте на вопросы ребенка, когда они возникают. Когда родители уходят от разговора, это только закрепляет страх.

Когда страхи негативно влияют на общее психофизическое состояние ребенка

Когда страхи мешают ребенку спокойно спать, не позволяют находиться одному без взрослых, например, в комнате – обратитесь за помощью к квалифицированному детскому психологу.

