УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Кольцова Т.В.

подпись расшифровка подписи

Кольцова Т.В.

Подписано цифровой подписью: Кольцова Т.В.
Дата: 2023.11.28 12:14:00 +03'00'

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад 1)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка творожная с подливой Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Икра кабачковая Горошек зеленый Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша молочная гречневая Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Лапшевник с творогом Салат витаминный Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Сок яблочный	Напиток фруктовый	Сок яблочный	Напиток фруктовый	Сок яблочный
Обед	Суп гороховый Биточки из говядины Капуста тушеная Салат из соленых огурцов Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Жаркое по-домашнему Яйца вареные Салат из соленых помидор Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Запеканка из печени с рисом Картофельное пюре Салат из овощей Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Азу с курицей Салат из квашеной капусты Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Плов Салат из соленых огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Ватрушка с курагой и повидлом Кефир	Рожок обсыпной Биокефир	Булочка сдобная Ряженка	Печенье овсяное Кефир	Пряник Биокефир
Ужин	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Яблоки	Суфле из рыбы Картофель отварной Огурцы соленые Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Каша манная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Мандарины	Рыба тушеная с овощами Каша пшеничная Помидоры соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки	Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток Хлеб пшеничный Яблоки