УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Кольцова Т.В.

подпись расшифровка подписи

Кольцова Т.В.

Подписано цифровой подписью: Кольцова Т.В.
Дата: 2023.11.28 12:12:58 +03'00'

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №109"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад 1)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Лапшевник с творогом Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный рисовый Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Омлет натуральный Икра кабачковая Горошек зеленый Бутерброд с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша манная Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Пудинг из творога с повидлом Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный
Завтрак2	Напиток фруктовый	Сок яблочный	Напиток фруктовый	Сок яблочный	Напиток фруктовый
Обед	Рассольник Жаркое по-домашнему Яйца вареные Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Шницель Каша гречневая Салат из соленых помидор Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп с бобовыми Запеканка из печени с рисом Картофельное пюре Салат из овощей Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Овощи тушенные с курицей Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ со сметаной Гуляш Макароны отварные Салат из соленых огурцов Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Ватрушка с творогом Кефир	Рожок обсыпной Биокефир	Булочка "Веснушка" Ряженка	Печенье овсяное Кефир	Печенье Биокефир
Ужин	Каша пшеничная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Яблоки	Пудинг рыбный запеченный Капуста тушеная Огурцы соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный Мандарины	Каша пшенная молочная Кофейный напиток Хлеб пшеничный Яблоки	Рыба, запеченная в молочном соусе Каша перловая Помидоры соленые Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоки	Каша молочная геркулесовая Кофейный напиток Хлеб пшеничный Яблоки